

L'accompagnement de l'entourage à ALiA

L'addiction ne concerne pas seulement un individu pris isolément mais bien une personne en lien avec un environnement, des contextes de vie.

Dès lors la problématique est à regarder également dans sa dimension relationnelle :

Quelle place a le sujet dépendant dans sa famille, son couple, son environnement amical, professionnel ?

Y rencontre-t-il des difficultés particulières ?

Sensible au rôle essentiel et dynamique que joue l'environnement proche de l'usager, l'Association ALiA a donc fait le choix d'un espace d'accompagnement Entourage en plus de celui individuel traditionnellement proposé. Cet accueil spécifique reste au carrefour de l'ensemble des missions de prévention, d'accompagnement, d'Intervention Précoce, de réduction des risques ou de soin relevant du CSAPA.



Qui est reçu ?

La consultation entourage s'adresse à toute personne confrontée de près ou de loin à la question d'un usage ou d'un comportement lié à l'addiction d'un proche et cela quelque soit son âge.

L'entourage est reçu en consultation individuelle ou familiale, avec ou sans la personne concernée par l'usage.

Nous recevons :

- L'entourage seul (conjoint, parents, fratrie...)
- Le couple dont l'un ou les deux consomment
- La famille avec l'usager
- Les enfants dont les parents consomment
- Les professionnels



Dans quel but ?

L'accueil de l'entourage a pour objectif d'écouter, soutenir et accompagner l'entourage en :

- accueillant leurs questionnements et inquiétudes
- informant de la façon la plus objective possible sur les produits, les effets, les différents usages, les aspects législatifs, les risques...
- permettant de « déconstruire » des représentations erronées parfois stigmatisantes
- aidant à repérer les mécanismes de co-dépendance et à pouvoir s'en décaler
- encourageant à restaurer une communication plus fonctionnelle où chacun va pouvoir nommer ses ressentis, ses besoins, ses limites-

Quelles modalités d'accompagnement ?

Suite à l'évaluation réalisée par les professionnels de l'entourage d'ALiA, différentes modalités d'accompagnement peuvent être proposées à l'entourage en fonction des besoins repérés :

L'accompagnement à la parentalité :



Cet accompagnement vise à désamorcer les difficultés éducatives, prévenir l'épuisement, renforcer la qualité des liens et de la communication parents-enfants et favoriser l'acquisition de nouvelles habiletés parentales.

La médiation :

Au moment de l'« ici maintenant » d'une crise familiale et/ou conjugale, la médiation est un processus où les participants sont amenés à communiquer de nouveau, prendre ensemble des décisions les concernant et trouver des solutions pour leur famille.

L'intervention systémique familiale :

L'approche systémique envisage la question de la dépendance comme une problématique touchant l'ensemble de la famille.

L'objectif de l'intervention systémique familiale est alors de favoriser la dynamique de changement dans la communication et les interactions intrafamiliales et de permettre une vision différente du « symptôme addiction » en

procédant progressivement à la redéfinition du problème.