

SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE



CATALOGUE DES FORMATIONS ANNÉE 2024



Mise à jour janvier 2024
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire.
L'URAA-SRAE Addictologie est certifiée Qualiopi au titre de son activité d'actions de formation.

FORMATIONS

01

Sensibilisation repérage précoce et intervention brève (RPIB) tabac

02

La prescription des traitements nicotiques de substitution (TNS)

03

Formation repérage précoce et intervention brève alcool, tabac, cannabis (RPIB)

04

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

05

Echanges de pratiques RPIB

Echanges de pratiques prescription TNS

06

Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle : formation formateurs relais

07 en partenariat avec Addictions France - Mois sans tabac

Webinaire "L'essentiel sur le tabac"

Webinaire "La prescription des traitements nicotiques de substitution"

PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2023 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB.

Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils pédagogiques validés, notamment sur les outils régionaux élaborés avec le groupe de travail régional Formation animé par la SRAE Addictologie ayant permis de valider collectivement les fondamentaux pédagogiques et théoriques.

L'offre de formation pour 2024 peut être adaptée aux contextes et besoins.

**SRAE Addictologie des Pays de la Loire
mise à jour Janvier 2024**

Ressource pédagogique



Fabienne YOU

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment un DIU de tabacologie et un cursus de formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social au repérage précoce et intervention brève (RPIB) et à l'entretien motivationnel (EM).



Démarche qualité



L'URAA - SRAE Addictologie des Pays de la Loire a obtenu son certificat QUALIOPi au titre de son activité d'action de formation le 4 décembre 2023.





SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC

1^{ER} FÉVRIER 2024
9H À 12H30

Lieu : Nantes

Durée : 3h30

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif :** 15 € TTC

PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les fumeurs sur leur consommation de tabac.

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIF(S)

- Susciter la réflexion auprès des consommateurs sur leur rapport au tabac à l'aide d'outils validés et savoir orienter si besoin

COMPÉTENCES VISÉES

- Repérer et évaluer la consommation de tabac à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture professionnelle favorisant le dialogue
- Être en mesure d'informer et orienter le fumeur

SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) REPÉRER LA CONSOMMATION DE TABAC

- Freins et leviers au repérage
- Intérêt d'un repérage des consommations de tabac
- Les outils validés de repérage en tabacologie

2) ABORDER LA CONSOMMATION DE TABAC

- Les postures favorisant le dialogue

3) ÊTRE EN MESURE DE DÉLIVRER UNE INTERVENTION BRÈVE ET SAVOIR ORIENTER SI BESOIN

- Les trames d'interventions
- Recensement des outils d'aide à l'arrêt du tabac
- Les dispositifs existants pour l'aide au sevrage tabagique

4) PRATIQUER LE RPIB

- Mise en situation

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)



La prescription des traitements nicotiniques de substitution
Echanges de pratiques TNS



LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

1^{ER} FÉVRIER 2024
14H À 17H30

Lieu : Nantes

Durée : 3h30

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif :** 15 € TTC

PRÉSENTATION

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont des traitements de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salariée (ou étudiants) en capacité de prescrire (médecins, infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, sages-femmes et dentistes) ou de délivrer les substituts nicotiniques (pharmaciens).

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIF(S)

- Initier un traitement nicotinique de substitution et accompagner le sevrage tabagique

COMPÉTENCES VISÉES

- Appliquer le droit de prescription aux traitements nicotiniques de substitution
- Évaluer et prendre en charge la dépendance physique au tabac
- Prescrire les TNS de façon adaptée

LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) APPLIQUER LE DROIT DE PRESCRIPTION AUX TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

- Législation et épidémiologie

2) EVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LA DÉPENDANCE PHYSIQUE AU TABAC

- Les dépendances au tabac
- Les tests de repérage

3) PRESCRIRE LES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

- Les contextes de prescription
- Les formes galéniques des TNS
- Choix du dosage et initiation des TNS
- Suivi et adaptation des TNS
- Modalités de prescription
- Mise en application

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

- ▶ Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
Echanges de pratiques prescription des TNS



FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL, TABAC, CANNABIS

03

Lieu : Nantes

Durée : 7h

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif :** 40 € TTC

9 AVRIL 2024
9H À 17H30

PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIF(S)

- Engager la réflexion des consommateurs sur leurs conduites à risque afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

COMPÉTENCES VISÉES

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL, TABAC, CANNABIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) ADOPTER UN LANGAGE COMMUN

- Travail sur les représentations des addictions

2) SE SENTIR LÉGITIME POUR REPÉRER

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3) ÊTRE À L'AISE AVEC LES NOTIONS DE DÉPENDANCES ET USAGES À RISQUES

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4) OUVRIR LE DIALOGUE SUR LES CONSOMMATIONS DE PRODUITS PSYCHOACTIFS AVEC LE PATIENT

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5) REPERER LES CONSOMMATIONS

- Les tests validés de repérage

6) MENER UN ENTETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en situation

7) ACCOMPAGNER ET ORIENTER

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)



La prescription de TNS
Echanges de pratiques RPIB



SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

04

Lieu : Nantes

Durée : 21h

Nb participants* : 9 mini/15 maxi

Tarif :** 120 € TTC

4 AU 6 JUIN 2024
9H À 17H30

PRÉSENTATION

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

PRÉREQUIS

Aucun.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIF(S)

- S'initier aux principes de l'entretien motivationnel

COMPÉTENCES VISÉES

- Analyser sa pratique
- S'approprier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les outils de l'EM
- Modérer le discours maintien
- Susciter le discours changement

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) ADOPTER LES ATTITUDES RELATIONNELLES FAVORISANT LE DIALOGUE

- Les impasses relationnelles - les trois styles de communication

2) INTÉGRER L'AMBIVALENCE COMME COMPOSANTE DU PROCESSUS DE CHANGEMENT

- L'ambivalence
- La motivation au changement

3) PRATIQUER LES OUTILS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation
- Le résumé

4) S'APPROPRIER L'ESPRIT ET LES PROCESSUS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- L'esprit
- Les 4 processus

5) MENER UN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en application : jeux de rôle



- Prescription des traitements nicotiques de substitution
- RPIB alcool, tabac, cannabis

PRÉSENTATION

Objectifs de ces sessions :

Partager son expérience, aborder les freins et leviers possibles, et recevoir des compléments d'informations.

Sessions gratuites (soutien à la mise en pratique).

Inscription en ligne sur le site de la SRAE Addictologie Pays de la Loire.



14H À 15H30

RPIB ALCOOL TABAC CANNABIS



Public :

- Participants des formations de notre catalogue RPIB des années précédentes.
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, ou exerçant ces pratiques.

OBJECTIFS ET COMPETENCES :

- Partager son expérience,
- Lever les freins et identifier les leviers possibles,
- Recevoir des compléments d'informations.



14H À 15H30

LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION



Public :

- Participants des formations de notre catalogue Prescription des TNS des années précédentes
- Participants des sensibilisations sur la prescription des TNS dans le cadre de Mois sans tabac.
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, ou exerçant ces pratiques.

OBJECTIFS ET COMPETENCES :

- Partager son expérience,
- Lever les freins et identifier les leviers possibles,
- Recevoir des compléments d'informations.



INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

Lieu : Angers

Durée : 14h

Nb participants* : 12 mini/21 maxi

Tarif :** 50 € TTC

20 & 21 MARS 2024

JOUR 1 : 9H30 À 17H30

JOUR 2 : 9H À 17H

PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

PUBLIC CIBLE

Personnels de santé / prescripteurs de substituts nicotiques (infirmiers, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, médecins, médecins du travail) / cadres de santé.

PRÉREQUIS

Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB tabac.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Être en mesure de conseiller les principaux traitements nicotiques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie d'approche motivationnelle
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) APPORTS THÉORIQUES SUR LA TABACOLOGIE

- Apports sur la tabacologie sous forme de quiz tabac

2) L'INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE

- Jeux de rôle par les formateurs
- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.

3) L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES INTERVENTIONS BRÈVES

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

4) IDENTIFICATION DES RESSOURCES

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

5) MISES EN SITUATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)



La prescription de TNS
Sensibilisation à l'entretien motivationnel



SENSIBILISATIONS DANS LE CADRE DE MOIS SANS TABAC (MOIST) EN DISTANCIEL

Organisées en partenariat avec Addictions France Pays de la Loire, Ambassadeur de MOIST en Pays de la Loire



RÉGION PAYS DE LA LOIRE



PRÉSENTATION

Tous les ans, Valérie Guitet (ambassadrice MOIST) et Fabienne You (SRAE Addictologie) proposent des temps de sensibilisation en distanciel aux techniques d'arrêt du tabac pour accompagner les acteurs qui s'engagent dans l'opération Mois sans tabac organisée par Santé Publique France.

Ces propositions sont gratuites et réservées aux professionnels de la région Pays de la Loire.



11H À 12H30 L'ESSENTIEL SUR LE TABAC



OBJECTIFS :

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme
- Identifier les mécanismes de dépendance et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt du tabac



14H À 15H30 LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION



OBJECTIFS :

- Repérer les dépendances au tabac
- Etre en mesure de prescrire les substituts nicotiques

CALENDRIER ANNÉE 2024

FÉVRIER

jeudi 1^{er} février



SENSIBILISATION REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC
LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

MARS

mercredi 20 & jeudi 21 mars



INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE
MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

AVRIL

mardi 9 avril



FORMATION REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL,
TABAC, CANNABIS

JUIN

mardi 4 au jeudi 6 juin



SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

OCTOBRE

mardi 1^{er} octobre



WEBINAIRES MOIST



- L'ESSENTIEL SUR LE TABAC
- LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

jeudi 3 octobre



ECHANGES DE PRATIQUES RPIB

NOVEMBRE

jeudi 21 novembre



ECHANGES DE PRATIQUES PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS
NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION



SRAE ADDICTOLOGIE PAYS DE LA LOIRE

Catalogue des formations - Année 2024

Pour plus de détails sur les formations, merci de contacter le secrétariat :
formation@srae-addicto-pdl.fr

02 40 41 17 36

www.srae-addicto-pdl.fr