

INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

JOUR 1

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 7h

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif :** 40 € TTC

Formatrice : Fabienne YOU

29 SEPTEMBRE 2022

DE 9H À 17H30

Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Adopter les attitudes relationnelles favorisant le dialogue
- Repérer et comprendre l'ambivalence
- S'initier à l'entretien motivationnel afin de susciter un changement

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL JOUR 1

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter des attitudes relationnelles favorisant le dialogue

- Les attitudes contre productives

2. Repérer et comprendre l'ambivalence

- La notion de changement

3. S'appropriier les bases de l'entretien motivationnel

- Les trois modes de communication
- L'esprit de l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- Les outils de l'entretien motivationnel
- lères mises en situation

Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F01 La prescription de substituts nicotiniques
- F05 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2 & 3