

Test

SCOFF

Ce questionnaire développé en 1999 par Morgan et coll. permet de dépister la présence potentielle d'anorexie ou de boulimie chez un patient.

1. Vous êtes vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?

- Oui
- Non

2. Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?

- Oui
- Non

3. Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?

- Oui
- Non

4. Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?

- Oui
- Non

5. Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?

- Oui
- Non

Interprétation du résultat :

En cas de réponse positive à au moins 2 de ces questions, il est fortement possible que je souffre d'un trouble du comportement alimentaire appelé « anorexie mentale » ou « anorexie associée à des crises boulimiques » (si j'alterne des épisodes de restriction alimentaire avec des pertes de contrôle débouchant sur des conduites de compensation : vomissements, sport à outrance...).