

---

## GUIDE PRATIQUE POUR LA SESSION

### « FLASH INFO sur la prescription des Traitements Nicotiniques de Substitution » au sein des établissements de court-moyen et long séjour

---

Modalité d'intervention : **de 30 minutes**

Public cible : **les professionnels prescripteurs.**

Prérequis : **aucun.**

#### **Objectifs pédagogiques :**

- 1) Repérer rapidement
- 2) Adapter son intervention selon l'engagement du fumeur
- 3) Soigner le manque de nicotine
- 4) Signifier le potentiel addictif de la substance et expliquer la dépendance physique
- 5) Evaluer la dépendance physique
- 6) Être en mesure d'initier un TNS
- 7) Être en mesure de transmettre aux fumeurs les conseils d'utilisation des TNS (disponibles dans l'établissement)

Document mis à jour Octobre 2022

OBJECTIFS	DUREE	CONTENU
<b>1. Repérer rapidement</b> (Questionner l'usage)	2'	<p>La question des consommations de substances psychoactives peut être vécue comme un interrogatoire et peut parfois irriter un patient et mettre mal à l'aise le soignant.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette question doit s'inscrire dans un ensemble de questions systématiques</li> <li>• Expliquer l'objectif de cette question en amont permet de ne pas confronter le fumeur</li> <li>• Questionner le patient vis-à-vis de ses envies/son besoin de fumer</li> <li>• Signifier qu'ici, l'équipe peut l'aider temporairement même s'il n'envisage pas d'arrêter de fumer : Questionner les inquiétudes vis-à-vis de sa situation de fumeur dans ce contexte, ses attentes... Questionner le lien et les représentations ou connaissances / sa pathologie ou le motif de l'hospitalisation.</li> </ul>
<b>2. Adapter son intervention selon l'engagement du fumeur</b>	6'	Nommer l'ambivalence, le processus de changement, la motivation et le respect de l'autonomie du patient.
<b>3. Soigner le manque de nicotine</b>	5'	Le manque de nicotine est un ensemble de signes physiques et psychiques très inconfortable qui apparaît dès la diminution de la quantité fumée. Informer le patient d'une possibilité de ne pas souffrir du manque de nicotine = « proposer un accompagnement de confort ». Evoquer les avantages à soigner le manque de nicotine pour le patient fumeur et pour l'équipe de soin.
<b>4. Signifier le potentiel addictif de la substance et expliquer la dépendance physique</b>	2'	Avec des mots simples que le prescripteur pourra transmettre au patient, expliquer : exemple : nicotine = substance qui rend fortement dépendant ; la nicotine vient nourrir des récepteurs nicotiques au niveau du cerveau et quand ces récepteurs n'ont plus assez de nicotine ils en réclament. Le corps est habitué à avoir une certaine dose de nicotine. Lorsqu'il en est privé ou qu'il n'en a pas assez, il se sent mal. Ce sont les signes de manque qui sont très inconfortables.
<b>5. Evaluer la dépendance physique</b>	2'	Fagerström simplifié ou questionnaire : quelle quantité ? Quel type de tabac = Explication / équivalence tabac. Questionner ensuite à quel moment le patient fume ou a envie de fumer sa première cigarette (attention, parfois le fumeur est contraint de s'abstenir ou retarde un peu la première, il faut en tenir compte pour calculer le score de dépendance).
<b>6. Être en mesure d'initier un TNS</b>	5'	Les deux premières questions permettent d'évaluer la dose initiale en mg de nicotine dont le cerveau du fumeur a besoin. La question concernant l'envie de fumer la première cigarette permettra de choisir entre un patch gardé 16h et un patch gardé 24h. (Les équivalences seront abordées selon les situations, c'est-à-dire selon les formes galéniques disponibles au sein de la structure) Informer des signes de sous-dosage et surdosage. Insister sur les risques de sous dosage et rassurer sur l'absence de risque de sur dosage ; informer de la possibilité de pouvoir fumer avec un patch et de mettre plusieurs patches. Les recommandations / utilisation de SNO + SN transdermiques = meilleurs résultats car meilleur confort, meilleure gestion du manque, des envies.
<b>7. Être en mesure de transmettre aux fumeurs les conseils d'utilisation des TNS disponibles dans l'établissement</b>	8'	<p>Se munir d'un kit de démonstration et adapter l'intervention selon les SN disponibles au sein de l'établissement seulement</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A l'attention des soignants : Fournir un document informatif sur les protocoles et les coordonnées des référents au sein de l'établissement (ELSA, consultation de tabacologie...)</li> <li>• A l'attention du patient : Fournir un document sur l'essentiel à savoir sur les TNS</li> </ul>